

0901002392011 Vücut Farkındalığı						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
0901002392011	Vücut Farkındalığı	1,00	2,00	0,00	2,00	3,00
Ders Detayı						
<b>Dersin Dili</b>	: Türkçe					
<b>Dersin Seviyesi</b>	: Lisans					
<b>Dersin Tipi</b>	: Seçmeli					
<b>Ön Koşullar</b>	: Yok					
<b>Dersin Amacı</b>	: Fizyoterapist adayının vücut algı ve farkındalığının kazandırılması					
<b>Dersin İçeriği</b>	: Vücut farkındalığı, Solunum, Postural Stabilitate					
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar :						
1. Gyllensten AL, Skoglund K, Wulf I. Basic Body Awareness Therapy: Embodied identity. Stockholm: Vulkan; 2018.						
2. Skjaerven LH, Mattsson M. Basic Body Awareness Therapy (BBAT): a movement awareness learning modality in physiotherapy promoting movement quality. In: Probst M, Skjaerven LH, editors. Physiotherapy in Mental Health and Psychiatry – a scientific and clinical based approach. Poland: Elsevier; 2018. p. 59–68.						
3. A. Saadet Otman Egzersiz Tedavisinde Prensipler ve Yöntemler Pelikan/Hipokrat Yayınevi						
<b>Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretim Yöntemleri:</b> Sunuş Yöntemi, Pratik Uygulama						
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar : Yok						
Dersi Veren Öğretim Elemanları : Dr. Öğr. Üyesi Ramazan Kurul						
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları : yok						

Ders Öğrenme Çıktıları
<b>Budersi tamamladığında öğrenci :</b>
1. Vücut farkındalığını tanımlayabilme
2. Kendi solunum farkındalığını sağlayabilme
3. Kendi vücut farkındalığını edinebilme
4. Kendi postürünün farkında olabilme
5. Dokunma duyusunu ve algısını geliştirebilme

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazrlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	*Temel hareket prensipleri ve hareket kalitesi				
2.Hafta	*Vücut farkındalığı terapisi tarihçe ve felsefesi, faydalandığı teori ve prensipler				
3.Hafta	*Solunumun vücut farkındalığına etkisi				
4.Hafta	*Postürün vücut farkındalığına etkisi				
5.Hafta	*Kas tonusunun düzenlenmesi				
6.Hafta	*Beden taraması yöntemi				
7.Hafta	*Uygulama teknikleri				
8.Hafta	*VİZE				
9.Hafta	*Uygulama teknikleri				
10.Hafta	*Uygulama teknikleri				
11.Hafta	*Uygulama teknikleri				
12.Hafta	*Uygulama teknikleri				
13.Hafta	*Uygulama teknikleri				
14.Hafta	*Uygulama teknikleri				

Değerlendirme Sistemi %
1 Ara Sınav(Bütünlemede Kullanılan) : 40,000
2 Final : 60,000

AKTS İş Yüğü
--------------

Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Vize	1	2,00	2,00
Final	1	2,00	2,00
Derse Katılım	14	3,00	42,00
Uygulama / Pratik	14	1,00	14,00
Ara Sınav Hazırlık	1	14,00	14,00
Final Sınavı Hazırlık	1	14,00	14,00
			Toplam : 88,00
			Toplam İş Yüğü / 30 ( Saat ) : 3
			AKTS : 3,00

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi														
	P.Ç 1	P.Ç .2	P.Ç .3	P.Ç .4	P.Ç .5	P.Ç .6	P.Ç .7	P.Ç .8	P.Ç .9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14
Ö.Ç. 1	4	3		3					5		5	5		
Ö.Ç. 2	4	3		3					5		5	5		
Ö.Ç. 3	4	3		3					5		5	5		
Ö.Ç. 4	4	3		3					5		5	5		
Ö.Ç. 5	4	3		3					5		5	5		